



LLAGAS EN LA BOCA

Los aftas en la boca o llagas, son lesiones que aparecen en la cavidad bucal causando dolor al comer, molestias al hablar o cierta incomodidad al cepillarse los dientes. Son una especie de heridas de color blanco rodeadas por un enrojecimiento característico. Las aftas no son contagiosas.

La causa exacta de las llagas es desconocida, pero pueden aparecer como consecuencia de bacterias comunes de la flora bucal o por una infección viral. Comúnmente, suelen aparecer por un trauma bucal, como morderse la lengua o los labios.

Para este tipo de lesión se recomienda:

- No utilizar enjuagues que tengan alcohol ya que la herida podría empeorar. En su lugar, se puede utilizar agua salada para su cicatrización o enjuagues bucales con soluciones antisépticas o antiinflamatorias.
- Evitar alimentos ásperos, ácidos o picantes que puedan causar más irritación y dolor (naranjas, piña, kiwi, etc).
- Uso de analgésicos para aliviar el dolor.
- Los productos de farmacia con alto porcentaje de ácido hialurónico ayudan a mejorar la cicatrización y curación de la herida.

Cuando contactar con un médico:

- Si no desaparece al cabo de 2 semanas de cuidados personales, o si empeora.
- Si presenta síntomas como fiebre, diarrea, dolor de cabeza o erupción cutánea.
- Si hay un aumento del tamaño de la lesión y esta es más dolorosa.

